



ALTERSZENTREN ZUG

## Freiwilligen- arbeit



[www.alterszentrenzug.ch](http://www.alterszentrenzug.ch)

# Freiwilligenarbeit

---

Freiwilligenarbeit bei der Stiftung Alterszentren Zug – eine erfüllende und hoch geschätzte Aufgabe! Freiwillige Mitarbeitende tragen massgeblich zur Verbesserung der Lebensqualität der Bewohnenden unserer drei Alterszentren in der Stadt Zug bei. Entsprechend hoch ist die Wertschätzung ihrer Arbeit durch die Bewohnenden, die Angehörigen und die Mitarbeitenden. Freiwillige begleiten Bewohnende auf Spaziergänge, lesen ihnen vor oder wirken in unseren Aktivierungsprogrammen mit. Eine professionelle Einführung und Begleitung durch unsere Fachperson ist bei uns selbstverständlich, ebenso die Auswertung und Bescheinigung der geleisteten Einsätze.

*«Das Gute, welches du anderen tust,  
tust du immer auch dir selbst.»*

Leo Tolstoi

## Ihre Möglichkeiten

Freiwillige Mitarbeit ist in unseren Alterszentren in folgenden Bereichen möglich:

- Begleitung bei Spaziergängen und Ausflügen
- Einkaufen
- Vorlesen
- Zuhören
- Gemeinsam Kaffee trinken
- Zuwendung schenken
- Mithilfe bei regelmässigen Gruppenaktivierungen in Zusammenarbeit mit der Fachperson Aktivierung (eigene Angebote wie z.B. Jassrunde, Literaturclub, Spielgruppe, Besuch mit dem Therapiehund etc.)
- Mitbetreuung bei internen Anlässen (z.B. Lotto, Feste)
- Begleitung zu Terminen auswärts (Arzt, Zahnarzt etc.)

## Das bringen Sie mit

Sie haben Freude am Kontakt mit betagten Menschen und sind motiviert, sich regelmässig zu engagieren? Sie haben eine stabile psychische, physische und mentale Konstitution? Sie sind verlässlich, halten sich an die Abmachungen und melden sich bei Verhinderung ab? Sie halten die Schweigepflicht ein und sind bereit,

an internen und externen Weiterbildungen sowie Austauschrunden teilzunehmen?

Wenn Sie diese Voraussetzungen erfüllen, macht Ihnen die freiwillige Mitarbeit sicherlich Freude.

## Das dürfen Sie erwarten

Alle freiwilligen Mitarbeitenden werden durch unsere Fachperson eingeführt und begleitet. In den Zentren steht Ihnen jederzeit eine Fachperson unterstützend zur Seite. Regelmässig findet ein Austausch zwischen Fachpersonen und freiwilligen Mitarbeitenden statt. Ihre Einsätze werden ausgewertet und bescheinigt. An internen und externen Weiterbildungen können Sie Ihr Wissen und Ihre Fähigkeiten ergänzen. Jedes Jahr werden Sie als Dankeschön zu einem Nachtessen eingeladen. Während Ihres Einsatzes sind Sie haftpflicht- und unfallversichert. Allfällige Spesen werden selbstverständlich rückvergütet. Pro Einsatz erhalten Sie ein kostenloses Getränk und Gebäck.

## Interessiert?

Möchten auch Sie sich zugunsten unserer Bewohnenden engagieren? Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme:

**Marlene Camenzind**  
**Fachverantwortliche**  
**Freiwilligenmanagement**  
**Telefon 041 725 38 07**  
**[marlene.camenzind@alterszentrenzug.ch](mailto:marlene.camenzind@alterszentrenzug.ch)**



## ALTERSZENTREN ZUG

### **AZZ Alterszentren Zug**

Gotthardstrasse 29

6300 Zug

Telefon 041 769 29 00

stiftung@alterszentrenzug.ch



### **Zentrum Neustadt**

Bundesstrasse 4

6300 Zug

Telefon 041 725 38 00

neustadt@alterszentrenzug.ch



### **Zentrum Herti**

Hertizentrum 7

6303 Zug

Telefon 041 729 64 64

herti@alterszentrenzug.ch



### **Zentrum Frauensteinmatt**

Frauensteinmatt 1

6300 Zug

Telefon 041 769 27 27

frauensteinmatt@alterszentrenzug.ch